

Co je bazální stimulace?



Bazální stimulace je vědecký pedagogicko-ošetrovatelský koncept, který podporuje v nezákladnější rovině **lidské vnímání, komunikaci a pohybové schopnosti** člověka. Každý člověk vnímá pomocí smyslů, smysl. orgánů, které vznikají a vyvíjejí se již v embryonální fázi a mají od narození až do smrti nenahraditelný význam. Díky smyslům tedy můžeme vnímat sebe sama a okolní svět.

- ✓ Koncept podporuje zachovalé schopnosti (komunikační a pohybové) klienta.
- ✓ Základním principem konceptu je zprostředkovat člověku vjemy ze svého těla a stimulací vnímání organismu mu umožnit lépe vnímat okolní svět a poté s ním navázat komunikaci.
- ✓ Předpokladem je práce s autobiografií (individualitou – historie klienta, informace o návycích klienta, jeho hodnotách, zálibách, životních zkušenostech, atd.) klienta a integrace jeho příbuzných do procesu bazální stimulaci.
- ✓ U klientů s nezvratnými změnami jejich tělesného a duševního stavu výrazně podporuje kvalitu jejich života.

Techniky konceptu vyžadují kontinuální trénink a musí být především správně provedeny, abychom dosáhli terapeutického cíle. Proto mohou techniky aplikovat do péče jen absolventi certifikovaných kurzů Bazální stimulace.

Co je to iniciální dotek?

Koncept BS pracuje s dotekem a klade velký důraz na kvalitu doteku. Nečekané a necílené doteky u klientů se změnami v oblasti vnímání vyvolávají pocit nejistoty a strachu. Proto musíme klientovi s těžkými změnami v oblasti vnímání dát jasně najevo, kdy začíná a kdy končí naše přítomnost a činnost u něho. Tuto informaci mu můžeme poskytnout pomocí cíleného doteku tzv. INICIÁLNÍHO DOTEKU. Na základě biografické anamnézy zvolíme nejvhodnější místo na klientově těle a pevným, zřetelným dotekem ho vždy informujeme o počátku a ukončení naší přítomnosti a případně další aktivitě, kterou budeme realizovat. Vhodná místa jsou: RAMENO, PAŽE, RUKA. Iniciální dotek také musíme podpořit verbálně (pozdravit, informovat o začátku úkonu apod.). Je pro klienta přínosné, pokud iniciální dotek VŠICHNI, KTERÍ PŘIJDOU DO KONTAKTU S KLIENTEM, respektují. Iniciální dotek a jeho zvolené místo je nutné zaznamenat do dokumentace.

Na klienta je pohlíženo jako na partnera a jsou respektovány jeho zachovalé schopnosti v oblasti vnímání, lokomoce a komunikace. Péče dle principů Bazální stimulace redukuje stres a podněcuje vlastní vývoj klienta.

Bližší informace o konceptu můžete získat od proškoleného personálu a také na internetových stránkách Institutu bazální stimulace: www.bazalni-stimulace.cz