

MEDICA Třinec, z.ú.

Sídlo: Konská 63, 739 61 Třinec

Telefon: +420 602617321

E-mail: medica@seznam.cz

WEB: zdravotnipece.trinec.cz, www.hospic.trinec.cz



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2017

Postaráme se o Vás. Věřte naším zkušenostem!

ZÁKLADNÍ INFORMACE O ÚSTAVU

MEDICA Třinec, z.ú.

Sídlo: Konská 63, 739 61 Třinec

IČ: 05115841

Právní forma: Ústav

Telefon: +420 602617321

Fax: medica@seznam.cz

WEB: zdravotnipec.trinec.cz,

www.hospic.trinec.cz



MEDICA Třinec, z.ú. byl založen dne 27. května 2016 za účelem vykonávání společensky užitečné činnosti spočívající v poskytování odborného sociálního poradenství, sociálních a zdravotních služeb.

Ve spolupráci s mobilním hospicem MEDICA zdravotní péče, s.r.o. nabízí od roku 2017 své služby odborného sociálního poradenství nevyléčitelně nemocným a jejich blízkým, kteří o ně doma pečují nebo pečovat chtějí.

Odborné sociální poradenství je od 1.1.2017 zařazeno do Krajské sítě sociálních služeb. Mezi základní principy a zásady v poradenské praxi patří zachovávání lidských práv a svobod, respektování individuálních potřeb a důvěrnost. Poradenské služby se provozují zdarma. Je zaručena i návaznost služeb směrem k odborné pomoci psychologa nebo odborného lékaře.

ANDREA SZYMECZEK ING.
ŘEDITEL

LIBUŠE KOPPOVÁ MGR.
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK

HELENA CICHÁ BC.
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK

*„V roce 2017 jsme začali.
Máme velké plány a
děkujeme všem, kteří nás
v tom podporují.“*

**„Truchlení je
NORMÁLNÍ reakce
na NENORMÁLNÍ situaci.“**

Telefon +420 602 617 321
medica@seznam.cz

Telefon +420 774 441 581
pomoc.medica@seznam.cz

CÍLE A ČINNOSTI ÚSTAVU

Naším posláním je odborně a lidsky podporovat rodiny v každodenní náročné péči o své blízké, doprovázet je v nelehké době při umírání i po úmrtí, a to v jejich přirozeném domácím prostředí na třinecko - jablunkovsku.

Cílem služby je poskytnout odborné sociální poradenství lidem, kteří se ocitnou v nepříznivé situaci z důvodu blízkosti smrti, poskytnout poradenství pečujícím rodinám v oblasti ošetřování v domácím prostředí a pomoc pozůstalým při vyrovnávání se se ztrátou.

Hlavní činnosti:

- Organizace činnosti dobrovolníků pomáhajících sociálně slabým skupinám obyvatel;
- Pořádání fundraisingových, benefičních a kulturních akcí, veřejných sbírek a dalších akcí na podporu činnosti ústavu;
- Vzdělávací, osvětová a propagační činnost;
- Vydávání letáků a publikací.

ČINNOSTI ÚSTAVU V ROCE 2017

1. KONFERENCE - NEJSTE NA TO SAMI, aneb komplexní terénní péče v „kostce“

Dne 16.5.2017 pořádala MEDICA Třinec, z.ú. ve spolupráci s Charitou Třinec, MEDICOU zdravotní péče, s.r.o. a s odborem sociálních věcí města Třinec konferenci nejen pro zdravotnické a sociální pracovníky, ale i pro širokou veřejnost.

Na konferenci zazněly příspěvky, které s péčí o osobu blízkou úzce souvisely. Účastníci se dozvěděli informace o dávkových systémech, terénních službách na Třinecku, ale i hospicové a paliativní péči v ČR. Významným hostem byla zakladatelka hospicové péče v ČR, MUDr. Marie Svatošová. Dalším z účinkujících byla i zástupkyně mobilního hospice pro děti.

Medica Třinec, z.ú. na konferenci představila svou službu odborného sociálního poradenství, která je určena osobám chronicky nemocným, seniorům a osobám v krizi.



Konferenci doprovázela akce – Hrničkem pomůžes i ty (osobnosti regionu darovaly hrníčky na podporu terénní péče). Hrničky bylo možno za dobrovolný příspěvek vyzvednout v rámci konference.

Charita Třinec, MEDICA Třinec, z.ú. a MEDICA zdravotní péče, s.r.o.
ve spolupráci s odborem sociálních věcí města Třince pořádají konferenci
pod záštitou starostky města Třince

NEJSTE NA TO SAMI

aneb komplexní terénní péče v „kostce“

Kdy: 16. května 2017
Kde: Sborové centrum Hutník Třinec

Vstup na konferenci zdarma

Čestným hostem bude paní
Mgr. Bc. Pavla Golasowská,
DiS., poslankyně Poslanecké
sněmovny ČR.

Moderátorka konference:
Mgr. Libuše Koppová



MEDICA
zdravotní péče

Charita
Třinec



Přihlášení zaslejte na nejsteatosami@seznam.cz

Konference je určena nejen zdravotnickým a sociálním pracovníkům, pracovníkům v sociálních službách, ale i pečujícím laikům, nebo těm, kteří pečovat chtějí, protože informace jsou to, co nám většinou chybí.

8:30 – 9:00 Přítomnost

9:00 – 9:10 Zahájení a úvodní slovo zástupců města Třince

9:10 – 9:25 Příspěvek na péči

Mgr. Renáta Šmígová, ÚP ČR, Kontaktní pracoviště Třinec

9:25 – 9:40 Péče o blízkou osobu – možnost využití dávkových systémů

Mgr. Ivana Wlewiorková, ÚP ČR, Kontaktní pracoviště Třinec

9:40 – 10:00 Systém sociální pomoci Městského úřadu Třinec

Mgr. David Životský, odbor sociálních věcí, Městský úřad Třinec

10:00 – 10:30 Diskuze a přestávka na kávu

10:30 – 10:50 Informace o terénních službách:

- ✓ Centrum sociální pomoci Třinec, osobní asistence
- ✓ Tabita, osobní asistence a odlehčovací služby
- ✓ Pečovatelská služba a denní stacionář,
- ✓ Domácí zdravotní péče Ivanovová s.r.o.

10:50 – 11:10 Co nabízí Charita Třinec?

Bc. Marta Bezečná, Charita Třinec

11:10 – 11:30 Co nabízí MEDICA zdravotní péče, s.r.o.?

Danuše Walachová, MEDICA zdravotní péče, s.r.o.

11:30-12:00 Hospic pro děti

Bc. Bronislava Husovská, DiS., mobilní hospic Ondrášek

12:00 – 13:00 Diskuze a přestávka na oběd

13:00 – 14:30 Hospice a umění doprovázet

MUDr. Marie Svatošová, zakladatelka hospicové péče v Čechách

14:30 – 15:00 Diskuze a ukončení konference



2. Odborné sociální poradenství

Na poradnu se lidé obracejí v situaci, kdy zvažují péči o svého blízkého, či již dlouhodobě pečují a cítí se vyčerpaní. Poradna nabízí podporu a pomoc v závažných situacích, které blízcí nemocných řeší (zprostředkovat důležité a potřebné kontakty a informace, pomoc zvážit nejvhodnější postup v dané situaci - terénní nebo pobytové služby, poradit s úpravou domácího prostředí, pomoc zprostředkovat psychoterapeutickou či duchovní péči). Poradna také nabízí podporu a doprovázení lidem v době zármutku i pomoc s řadou úředních záležitostí, které jsou spojené s úmrtím blízkého člověka.

Nabízíme také pomoc duševní podpory. V našem týmu je psycholožka s citlivým a diskrétním přístupem k lidem, která si je vědoma, v jakém období se speciálními potřebami se nachází jak člověk, který odchází, tak i nejbližší pečující rodina. Může se jednat o takové záležitosti, jako jsou nějaké pochybnosti, smutek, žal, strach, nedořešené rodinné vztahy. Pokud si pacient nebo kdokoliv z členů pečující rodiny přeje, může na jakékoliv téma napsat, domluvit si návštěvu anebo po předchozí domluvě zavolat.

3. Školení První pomoci

Výuka základů první pomoci pro širokou veřejnost v rozsahu 5 hodin. Jedná se o neakreditovaný kurz. Kurz zajišťují zkušení zdravotničtí záchranáři, kteří jsou zároveň lektory; výuka je vedena interaktivní formou a doplněna informacemi z praxe (vč. praktického procvičení na resuscitačních loutkách).

Témata: obecné zásady a základy poskytování první pomoci, resuscitace, zotavovací poloha, seznámení s nejčastějšími příčinami úrazů a prevencí úrazů.

V roce 2017 proběhla 4 školení 1 pomoci.

4. Půjčovna zdravotních přístrojů

Naše půjčovna zdravotnických pomůcek slouží ke zvýšení kvality života nemocných osob v domácím prostředí a zároveň k ulehčení práce pečujícím. Zapůjčujeme je v první řadě klientům domácí hospicové péče, ale snažíme se vyhovět i klientům ostatním.

V roce 2017 byly pořízeny tyto pomůcky:

- Prstový pulzní oxymetr Nonin 9590 Onyx,
- Infusní stojan,
- Přenosný stříkačkový dávkovač Onyx,
- Kyslíkový koncentrátor EverFlo.



ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ÚSTAVU

Fungování ústavu je závislé na získaných finančních prostředcích ve formě darů a dotací.

Níže je uvedena finanční rozvaha Ústavu za rok 2017. Všechny doklady, účty a výpisy jsou k dispozici k nahlédnutí a ke kontrole.

Zůstatek k 1.1.2017	5 000,04,-
banka	5000,04,-
pokladna	0,-
Výnosy celkem	302 300,37,-
Náklady celkem	365 078,-
Přehled vybraných nákladů:	
Nákup zdravotnických přístrojů (oxygenerátory, pulzometry,...)	193 475,-
Mzdové náklady	110 000,-
Knihy, odborná literatura	3 434,-
Školení	1 198,-
Zůstatek k 31.12.2017	32 194,41,-
banka	31 370,41,-
pokladna	824,-

ZÁMĚRY ÚSTAVU PRO ROK 2018

- V roce 2018 chceme připravit týdenní kampaň na podporu domácí hospicové péče – CHCI UMŘÍT DOMA.
- Plánujeme nákup dalších zdravotních přístrojů, které pomohou v domácí péči o nemocné.
- Budeme pokračovat v poskytování odborného sociálního poradenství – kvalita služeb bude zdokonalována pravidelným vzděláváním pracovníků.

PODĚKOVÁNÍ

Zvláštní poděkování si zaslouží **Nadační fond OCELÁŘI**,
který nám v roce 2017 poskytl významnou finanční podporu
v rozsahu **102 280,-**



Poděkování patří i všem anonymním a jednorázovým drobným přispěvatelům. Jste pro nás také důležití. Děkujeme.