

MEDICA Třinec, z.ú.

Sídlo: Kinská 63, 739 61 Třinec

Telefon: +420 602617321

E-mail: medica@seznam.cz

WEB: zdravotnipec.trinec.cz, www.hospic.trinec.cz



VÝROČNÍ ZPRÁVA

2018

Když cesta je cíl...

ZÁKLADNÍ INFORMACE O ÚSTAVU

MEDICA Třinec, z.ú.

Sídlo: Kinská 63, 739 61 Třinec

IČ: 05115841

Právní forma: Ústav

Telefon: +420 602617321

Fax: medica@seznam.cz

WEB: zdravotnipec.trinec.cz,

www.hospic.trinec.cz



MEDICA Třinec, z.ú. byl založen dne 27. května 2016 za účelem vykonávání společensky užitečné činnosti spočívající v poskytování odborného sociálního poradenství, sociálních a zdravotních služeb.

Ve spolupráci s mobilním hospicem MEDICA zdravotní péče, s.r.o. nabízí od roku 2017 své služby odborného sociálního poradenství nevyčísitelně nemocným a jejich blízkým, kteří o ně doma pečují nebo pečovat chtějí.

Odborné sociální poradenství je od 1.1.2017 zařazeno do Krajské sítě sociálních služeb. Mezi základní principy a zásady v poradenské praxi patří zachování lidských práv a svobod, respektování individuálních potřeb a důvěrnost. Poradenské služby jsou provozovány zdarma. Je zaručena i návaznost služeb směrem k odborné pomoci psychologa nebo odborného lékaře.

ANDREA SZYMCEK ING.
ŘEDITEL

LIBUŠE KOPPOVÁ MGR.
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK

HELENA CICHÁ BC.
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK

Telefon +420 602 617 321
medica@seznam.cz

Telefon +420 774 441 581
pomoc.medica@seznam.cz

*Rok 2018 byl ve znamení
kampaně Jednou chci
umřít doma. Děkujeme
všem, kteří nás
podpořili "*

**„Truchlení je
NORMÁLNÍ reakce
na NENORMÁLNÍ situaci.“**

CÍLE A ČINNOSTI ÚSTAVU

Naším posláním je odborně a lidsky podporovat rodiny v každodenní náročné péči o své blízké, doprovázet je v nelehké době při umírání i po úmrtí, a to v jejich přirozeném domácím prostředí na třinecko - jablunkovsku.

Cílem služby je poskytnout odborné sociální poradenství lidem, kteří se ocitnou v nepříznivé situaci z důvodu blízkosti smrti, poskytnout poradenství pečujícím rodinám v oblasti ošetřování v domácím prostředí a pomoc pozůstalým při vyrovnávání se se ztrátou.

Hlavní činnosti:

- Organizace činnosti dobrovolníků pomáhajících sociálně slabým skupinám obyvatel;
- Pořádání fundraisingových, benefičních a kulturních akcí, veřejných sbírek a dalších akcí na podporu činnosti ústavu;
- Vzdělávací, osvětová a propagační činnost;
- Vydávání letáků a publikací.

ČINNOSTI ÚSTAVU V ROCE 2018

1. Kampaň „JEDNOU CHCI UMŘÍT DOMA“



Kampaň zahájila dne 24.9.2018 Tisková konference a Výstava fotografií v prostorách Nemocnice Třinec.

Kampaň pro podporu domácí péče a mobilního hospice pořádala společnost **MEDICA** ve spolupráci s **Kvalifikační a personální agenturou, o.p.s., Knihovnou Třinec, p.o. a Charitou Třinec.**

V rámci kampaně proběhly tyto akce:

I. Léto v papučích

Letní kampaň na podporu osob, které z důvodu nepříznivého zdravotního stavu trávily léto v posteli a v papučích, měla především „zábavnou“ formou zvýšit povědomí o dostupné zdravotní péči v domácím prostředí na území Třince a v okolí.

Účastníci měli do 31.8.2018 zasílat fotografie svých „Letních“ papučí. Do kampaně se zapojilo bez mála 30 osob, které zaslaly dohromady 76 fotografií. Mezi zapojenými aktéry figurovala např. i skupina Legendy se vrací.

Porota složená ze zástupců pořádajících organizací vybrala z dostupných fotografií 3 nejlepší, které byly oceněny. Slavnostní vyhlášení proběhlo 13.10.2018 v Knihovně Třinec v rámci týdenní hospicové akce s názvem „**Jednou chci umřít doma**“.



II. Sociální poradna a poradna pro pozůstalé MEDICA

Nová poradna v prostorách chirurgické ambulance Nemocnice Třinec zahájila svoji činnost od 1. října 2018. Každou středu od 15.30 do 16.30 hodin sociální pracovnice pomáhají všem příchozím. Poradna je určena pro rodiny, které chtějí pečovat doma o těžce nemocné a umírající. Poradí, jak vybavit domácnost, zorganizovat péči zdravotní i pečovatelskou, vyřídí příspěvek na péči ale i jak se „lidsky“ vyrovnat s nově vzniklou situací v rodině. Pomůže klientům zvážit, zda je péče reálná i v jejich domácím prostředí.

III. Jednou chci umřít doma

V rámci týdne pro podporu domácí péče a mobilního hospice se konaly od 8.10. do 13.10. v Knihovně Třinec každodenní přednášky na dané téma. Programu se bylo možné zdarma účastnit od 16.30.



Týden zakončila 13.10. „Domácí kavárnička“, kde si u domácího zákusku a kávy účastníci vytvořili dušičkový věnec. Workshopu předcházelo vyhlášení kampaně „Léto v papučích“.



Program přednášek:

pondělí 8. 10. 2018			
velký sál	16:30–17:30	Bolest není nutná přednáška	MUDr. Jan Farkaš, Ambulance léčby bolesti
velký sál	17:30–18:30	Využití oxidu dusného v medicíně přednáška	Ing. Ladislav Čapek, Centrum preventivní medicíny Bmo
úterý 9. 10. 2018			
velký sál	16:30–18:00	Jak pečovat o nemocného doma – Pomůže mi někdo? přednáška	Mgr. Libuše Koppová, MEDICA Třinec Bc. Helena Cichá, MEDICA Třinec Bc. Marta Bezcna, Charita Třinec Mgr. Monika Sikorová, Hospic Frýdek-Místek
středa 10. 10. 2018			
malý sál	16:30–18:00	Manipulace s nemocným doma praktické ukázky a nácvik manipulace s nemocným, tak aby nebolela záda	Bc. Martina Slizová
čtvrtek 11. 10. 2018			
velký sál	16:30–18:00	Co je to, když se řekne paliativní péče, mobilní hospic přednáška	MUDr. Lenka Lazecká-Delongová, Mobilní hospic Ondrášek
pátek 12. 10. 2018			
velký sál	16:30–18:00	První pomoc s profesionálním záchranářem přednáška	Bc. Olga Grygarová
sobota 13. 10. 2018			
Café Čítárna	10:00	Léto v papučích vyhlášení fotografické soutěže	
Café Čítárna	10:30–12:00	Dilničky tvorba dušičkových věnců	



IV. Vernisáž putovní výstavy fotografií

Výstavu fotografií s tématem kampaně „Jednou chci umřít doma“ ztvárněných volnou tvorbou fotografií se vztahem k Třinci, bylo možno zhlédnout ve vstupní hale Nemocnice do 30. září. Poté se výstava přesunula do Kina Kosmos k programu v rámci Mezinárodního dne seniorů 1.10.2018. Dále ji mohli návštěvníci spatřit v Knihovně Třinec. Od 8. do 13. října se tam konala hlavní akce, tedy Týden pro podporu domácí péče a mobilního hospice. Výstavu hlédlo více než 1000 osob a reakce byly velmi pozitivní.

Na kampani se podílelo 6 fotografů – Darina Kužmová, Pavel Zubek, Irena Hut'ková, Tomáš Klus, Vlasta Casadio Pavlíková a Marek Džupin.



2. Odborné sociální poradenství

Na poradnu se lidé obracejí v situaci, kdy zvažují péči o svého blízkého, či již dlouhodobě pečují a cítí se vyčerpaní. Poradna nabízí podporu a pomoc v závažných situacích, které blízcí nemocných řeší (zprostředkovat důležité a potřebné kontakty a informace, pomoc zvážit nejvhodnější postup v dané situaci - terénní nebo pobytové služby, poradit s úpravou domácího prostředí, pomoc zprostředkovat psychologickou či duchovní péči). Poradna také nabízí podporu a doprovázení lidem v době zármutku i pomoc s řadou úředních záležitostí, které jsou spojené s úmrtím blízkého člověka.

Nově se mohou klienti obracet i na sociální poradnu v prostorách chirurgické ambulance Nemocnice Třinec. Každou středu od 15.30 do 16.30 hodin sociální pracovnice nabízí informace a podporu.



3. Školení První pomoci

Výuka základů první pomoci pro širokou veřejnost v rozsahu 5 hodin. Jedná se o neakreditovaný kurz. Kurz zajišťují zkušení zdravotničtí záchranáři, kteří jsou zároveň lektory; výuka je vedena interaktivní formou a doplněna informacemi z praxe (vč. praktického procvičení na resuscitačních loutkách).

Témata: obecné zásady a základy poskytování první pomoci, resuscitace, seznámení s nejčastějšími příčinami úrazů a prevencí úrazů.

4. Půjčovna zdravotních přístrojů

Naše půjčovna zdravotních přístrojů slouží ke zvýšení kvality života nemocných osob v domácím prostředí a zároveň k ulehčení práce pečujícím.

Mezi zapůjčované zdravotnické pomůcky patří:

- Prstový pulzní oxymetr Nonin 9590 Onyx,
- Infusní stojan,
- Přenosný stříkačkový dávkovač Onyx,
- Kyslíkový koncentrátor EverFlo.



ZPRÁVA O HOSPODAŘENÍ ÚSTAVU

Fungování ústavu je závislé na získaných finančních prostředcích ve formě darů a dotací.

Níže je uvedena finanční rozvaha Ústavu za rok 2018. Všechny doklady, účty a výpisy jsou k dispozici k nahlédnutí a ke kontrole.

Zůstatek k 1.1.2018	5 000,04,-
banka	5000,04,-
pokladna	0,-

Výnosy celkem	464 000,-
----------------------	------------------

Náklady celkem	495 000,-
-----------------------	------------------

Přehled vybraných nákladů:

Nákup zdravotnických přístrojů	193 475,-
Mzdové náklady	230 000,-
Knihy, odborná literatura	3 434,-
Školení	1 198,-

Zůstatek k 31.12.2018	32 194,41,-
banka	31 370,41,-
pokladna	824,-

ZÁMĚRY ÚSTAVU PRO ROK 2019

- V roce 2019 plánujeme podat registraci k poskytování zdravotních služeb.
- Plánujeme nákup dalších zdravotních přístrojů, které pomohou v domácí péči o nemocné.
- Budeme pokračovat v poskytování odborného sociálního poradenství – kvalita služeb bude zdokonalována pravidelným vzděláváním pracovníků.

PODĚKOVÁNÍ

Zvláštní poděkování si zaslouží **Nadační fond OCELÁŘI**, který nám v roce 2018 poskytl významnou finanční podporu v rozsahu **54 000,-**. Tato podpora byla využita k nákupu zdravotnických přístrojů.



Rovněž děkujeme za podporu při akci „**Léto v papučích**“.



Finančním příspěvkem **137 599,- Kč** jsme byli podpořeni **Nadací AGROFERT**.

Díky této podpoře budou v roce 2019 nakoupeny tyto zdravotní pomůcky – **Přenosný kyslíkový koncentrátor, schodolez, mobilní koupací vana a injekční pumpy**.

Nadační Fond TESCO poskytl dar ve výši **1134,- Kč**. Tato podpora byla využita na koupi občerstvení v rámci kampaně „**Jednou chci umřít doma**“.



Nadační fond Tesco

Akciová společnost **MORAVIA STEEL a.s.** poskytla nepeněžitý dar ve výši **12 000,- Kč**.

Poděkování patří i všem anonymním a jednorázovým drobným přispěvatelům. Jste pro nás také důležití. Děkujeme.

V roce 2018 byly přijaty následující dotace:

Poskytovatel	Částka
MAS Jablunkovsko, z.s.	108 000 ,- Kč
Město Třinec	98 600,- Kč
Moravskoslezský kraj	185 900,- Kč