

SPOLUPRÁCE S MEDICA TŘINEC, z.ú.

Medica Třinec, z.ú. je organizace poskytující domácí paliativní péči a sociální poradenství.

Vychází z přání a individuálních potřeb pacienta a klade důraz na tlumení bolesti, kvalitu života nemocného a nenahraditelnost rodiny a přátel. Multidisciplinární tým dochází za pacienty domů a umožňuje ve spolupráci s rodinou, aby nemocný mohl zůstat v prostředí, kde se cítí dobře.

Jejich posláním je odborně a lidsky podporovat rodiny v každodenní náročné péči o své blízké, doprovázet je v nelehké době při umírání i po úmrtí, a to v jejich přirozeném domácím prostředí.



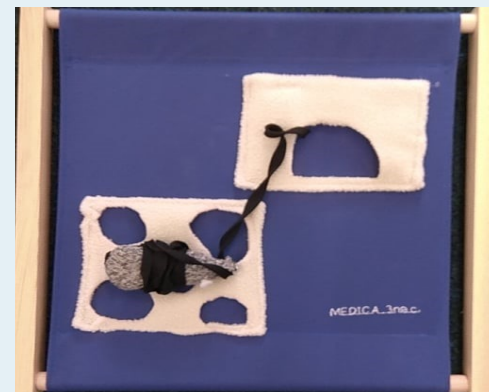
medica@seznam.cz
+420 774 735 577

SOLIDÁRNÍ PROJEKT

Solidární projekty jsou výzvou pro mladé lidi, kteří chtějí pozitivně ovlivnit své okolí, posílit vzájemné porozumění místní komunity, podpořit lokální občanský rozvoj, být iniciativní a inspirovat i ostatní okolo sebe.

O finance lze požádat jako neformální skupina v počtu nejméně 5 mladých lidí, kteří jsou občany dané země, nebo pod hlavičkou organizace či instituce. Členové neformální skupiny tak mají šanci realizovat pozitivní změny ve svém okolí a prostřednictvím jednotlivých fází projektu (příprava, implementace, evaluace a diseminace projektu) rozvíjet své osobní i pracovní kompetence. Solidární projekt může trvat 2-12 měsíců. Členem skupiny může být každý mladý člověk ve věku 18 až 30 let, který je residentem v ČR a je registrován v Databázi Evropský sbor solidarity. Skupina mladých lidí také může žádat pod záštitou organizace, která bude nejčastěji provádět pouze administrativní úkony.

SMYSLOVÉ RÁMEČKY PRO SENIORY



Funded by
the European Union

SMYSLOVÉ RÁMEČKY

Vnímáme určitou bezradnost ze strany rodinných příslušníků pečujících o své blízké s demencí a Alzheimerovou chorobou.

Tito lidé často nemají čas studovat a tvořit aktivizační pomůcky nebo finanční prostředky na jejich koupi.

Proto jsme se rozhodli vytvořit pomůcky, které pomůžou seniorům s procvičováním a zdokonalováním jejich jemné motoriky, kterou potřebují k výkonu běžných, každodenních činností. Inspiraci jsme čerpali z Montessori pedagogiky, kde jsou smyslové rámečky často využívány jako učební pomůcka pro děti. V našem okolí vnímáme nedostatek pomůcek pro seniory a také nedostatek aktivizačních činností.

Rámečky jsou vytvořeny ze snadno udržovatelných materiálu a jsou rozděleny do 3 úrovní náročnosti (1 – snadný, 2 – středně náročný, 3 – náročný).*

* Náročnost rámečku je určena na základě referencí klientů, a je pouze orientační.

KOMU JSOU URČENY?

Rámečky jsou určeny především seniorům trpícím demencí a Alzheimerovou chorobou. Cílem je procvičování a zdokonalování jemné motoriky a koordinace pohybů.

Při používání rámečku je potřeba seniorovi poskytnout vhodný prostor, který mu ulehčí manipulaci s rámečkem.



ZAUJAL VÁS NÁŠ PROJEKT?

Pokud jsme Vás zaujali našim projektem a chtěli byste se stát členy našeho dobrovolnického týmu, spolupracovat i na dalších projektech a smysluplně využít svůj volný čas, tak neváhejte nás kontaktovat.

Více informací získáte u paní **Ing. Jany Vavrošové, MBA.**

email: jana.vavrosova@medica3nec.cz
mobil: 739 590 289

Instruktažní video k používání rámečků
najdete na webových stránkách
www.medica3nec.cz
nebo na Facebooku
www.facebook.com/medica3nec.cz