

2022 VÝROČNÍ ZPRÁVA

MEDICA TŘINEC, Z.Ú.



KDYŽ CESTA JE CÍL ...

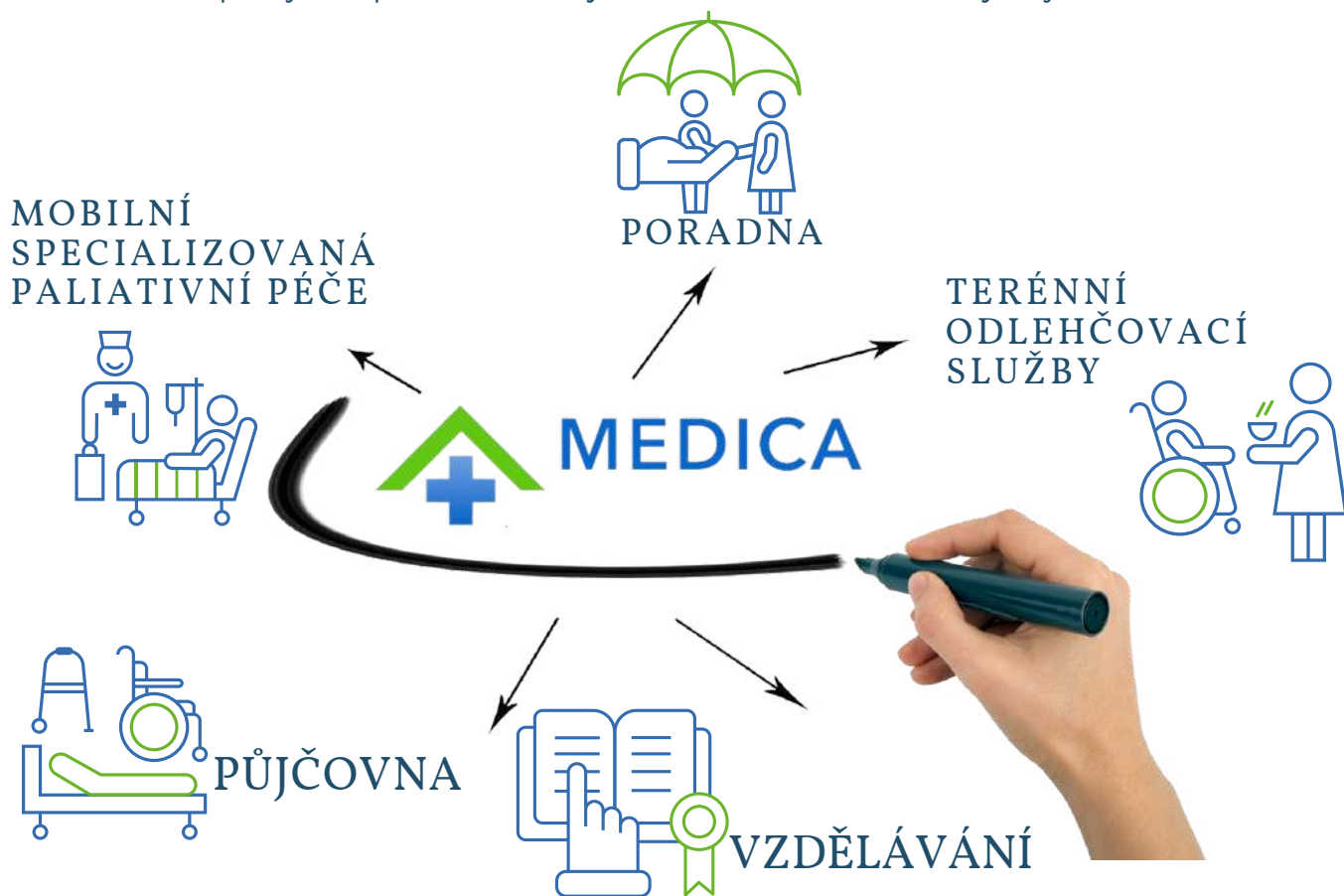


MEDICA

V MEDICE VĚŘÍME, ŽE KAŽDÝ ČLOVĚK POTŘEBUJE SVŮJ HRNEK, SVOU POSTEL, SVÉ BLÍZKÉ ...

Naším posláním je odborně a lidsky podporovat rodiny v každodenní náročné péči o své blízké, doprovázet je v nelehké době při umírání i po úmrtí, a to v jejich přirozeném domácím prostředí na Třinecku, Jablunkovsku a Těšínsku.

Poslání naplňujeme především díky základním službám, kterými jsou:



MILÍ ČTENÁŘI,

S velkou radostí Vám dnes přinášíme zprávu o úspěších a významných milnících, které jsme zažili v roce 2022. Byl to pro nás rok plný nových výzev, ale také příležitostí pro další růst a rozvoj naší neziskové organizace **MEDICA TŘINEC**.

Jednou z našich nejvýznamnějších událostí bylo rozšíření našich služeb o **terénní odlehčovací službu**. Tato nová iniciativa nám umožňuje poskytovat speciální péči a podporu pacientům ve svém domácím prostředí, kteří čelí nevléčitelným nemocem. Jsme hrdí, že jsme mohli zlepšit dostupnost naší paliativní péče a přinést úlevu těm, kteří ji nejvíce potřebují.

Zásadním milníkem pro poskytování zdravotní péče bylo uzavření **smlouvy o hrazení zdravotní péče se zdravotními pojišťovnami**. Toto partnerství nám umožňuje zajistit kontinuální finanční podporu a díky této dohodě se můžeme dále rozvíjet a rozšiřovat náš dosah.

V MEDICE chápeme, že štědrost má mnoho podob, a jsme **vděční za vaši neochvějnou podporu**. Každé gesto pomoci je pro nás neocenitelné a vítáme ho nejen jako motivaci a zásadní pomoc, ale také jako příslib, který nás vede k odpovědnému myšlení a rozhodování.

Obrovské díky všem, kteří rostou společně s MEDICOU. Změny, které přináší rozšiřování služeb, jsou velkou výzvou a proto se těšíme na budoucnost s nadšením a odhodláním.

Velké díky
Andrea Szymeczek
ředitelka MEDICA Třinec

Andrea
Szymeczek



VZKAZ

OD NAŠICH SESTŘIČEK

"Nebojme se nechat umírat své blízké doma, zvládne to většina z nás.

Umírání je přirozený proces a pro umírajícího je velmi důležité, aby nebyl sám.

Potřeba být ve známém prostředí mezi svými blízkými na konci života sílí.

V době, kdy se člověk bojí jaké budou jeho další dny a jak samotné umírání bude probíhat, domácí prostředí navozuje pocit bezpečí."



MOBILNÍ SPECIALIZOVANÁ PALIATIVNÍ PÉČE

Od listopadu 2022 MEDICA Třinec získala **smlouvu o hrazení mobilní specializované paliativní péče** u hlavních zdravotních pojišťoven, což je velký milník v poskytování zdravotní péče. Umožňuje nám to část našich komplexních služeb hradit z plateb zdravotních pojišťoven. O zařazení pacienta do úhrady z veřejného zdravotního pojištění rozhoduje vždy lékař na základě splnění indikačních kritérií a v souladu s platnou legislativou. Úhrada z veřejného zdravotního pojištění nepokrývá veškeré náklady multidisciplinárního týmu, proto péče je i nadále závislá na dalších příjmech z dotací, darů a grantů.

Zdravotnický tým tvoří lékaři a zdravotní sestry, které v **provozu 24/7** poskytují možnost domácí hospitalizace. Kromě všech potřebných **léků a zdravotních přístrojů** zajišťujeme pacientům mimo jiné také inkontinenční pomůcky a sipping.

Pečovali jsme o 74 klientů, u nichž péče nebyla hrazená ze zdravotního pojištění a v rámci úhrad pojišťoven, tzn. od listopadu, to bylo 10 osob.

JAKÉ TO JE BÝT LÉKAŘEM V MOBILNÍM HOSPICI?

Je to psychicky, časově a organizačně náročná práce, kterou si nosím v hlavě i domů. Na druhou stranu jsem člověk, který se z toho nehrouť. Práce je to smysluplná, nejen příchod, ale také odchod z tohoto světa si zaslouží pozornost a péči. Máme výborný kolektiv. Sestřičky i vedení je skvělé. "

MUDR. GABRIELA ARGALÁŠOVÁ



Dobrý večer! Chtěla bych touto cestou jménem svým i jménem mých sourozenců co nejvíce poděkovat za práci, kterou jste poskytli naší mamince v těžké nemoci. Velké poděkování patří všem, kteří nám pomáhali v nelehké době. Ale nejvíce díky patří sestřičkám, které k nám jezdily pravidelně v nedobře sjízdném zimním terénu, když část cesty musely šlapat pěšky. Kvůli sněhu to často ani jinak nešlo. Ze srdce děkujeme za jejich odbornost, vstřícnost, vlídnost, empatii a laskavá slova směrem nejen k mamince ale i k nám. Usnadňovalo nám to kolikrát naše rozhodování, co v dané situaci dělat a jak pokračovat. Jsme nesmírně vděční, že díky vám mohla naše maminka dožít v prostředí důvěrně známém a v kruhu svých nejbližších. Říkali jsme jim andělé bez křídel s velmi laskavým srdcem. Děkujeme!

DĚKUJEME ZA VŠECHNY TY DĚKOVNÉ ZPRÁVY, KTERÉ DOSTÁVÁME
OD KLIENTŮ.
PRÁCI DĚLÁME SRDCEM A VAŠE PODPORA PRO NÁS ZNAMENÁ
DŮLEŽITÝ ZDROJ ENERGIE.



JAKÉ TO JE BÝT LÉKAŘEM V MOBILNÍM HOSPICI?

"Je to přesně takové, jaký smysl tomu dáte. U mne je to spojené s poznáním "smyslu života", který je ve světle povrchnosti každodenního bytí těžce postřehnutelný. A kde je lepší místo k hledání smyslu, než být v kontaktu s procesem odchodu na druhý břeh?"

MUDR. VLADIMÍR ŠULEK



PORADNA

Poradna pomůže zprostředkovat:

- poskytnutí **informací o průběhu, podmínkách a možnostech domácí hospicové péče** a principech paliativní péče
- poskytnutí **kontaktů a zprostředkování dostupných služeb** v oblasti péče o nemocného (např. pečovatelské služby, osobní asistence, půjčovny zdravotních pomůcek)
- poskytnutí informací týkajících se vzniku nároku na **příspěvek na péči, ošetřování člena** rodiny či náhradního volna v zaměstnání
- **doprovázení** nemocného i rodiny v těžké životní situaci (zvládání péče, psychohygiena, prostor pro sdílení obav, starostí, smutku, sdílení vzpomínek aj.)
- podpora komunikace s nemocným i pečujícími o jejich situaci, potřebách a přáních
- psychologického poradenství
- zprostředkování služeb duchovního
- poskytnutí praktických informací jak postupovat při úmrtí doma.

"V poradně spolu hledáme cesty k zajištění co nejlepší péče o těžce nemocného člověka"

BC. LUCIE SIKOROVÁ, DIS.
SOCIÁLNÍ PRACOVNÍK V PORADNĚ







TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBY



Pečovat **není snadné.**

55% pečujících přiznává, že je péče pro ně velmi náročná.

V rámci poskytování komplexních paliativních služeb jsme **od prosince 2022** začali poskytovat terénní odlehčovací služby. Tato služba je tady pro to, aby pečujícím **odlehčila a pomohla.**

Odlehčovací služby poskytují podporu osobám, které pečují o své blízké, kteří se blíží ke konci života nebo jsou nevléčitelně nemocní. Tyto služby jsou užitečné zejména pro klienty, kteří jsou upoutáni na lůžko nebo mají omezenou pohyblivost. Naše kolegyně z terénních služeb mají za úkol pomáhat klientům **se základními hygienickými úkony, s podáváním jídla, pohybovou aktivizací.**

Hlavním cílem je umožnit rodině mít čas na oddech a na psychohygienu.

Vystřídat pečujícího v náročné péči.

"Odlehčovací služba umožní rodině mít chvíli na oddech v náročné péči o blízkého...."

KATEŘINA KALFASOVÁ
PRACOVNÍK V SOCIÁLNÍCH
SLUŽBÁCH







PŮJČOVNA



Bezpečí

Kompenzační pomůcky, jako jsou postele s nastavitelnou výškou a chodítka, zvyšují bezpečnost pacienta při pohybu a při vykonávání běžných činností. Rodina má tak větší jistotu, že si pacient nezpůsobí zranění chůzi bez opory.



Pohodlí

Správné kompenzační pomůcky jako např. antidekubitní matrace, mohou poskytnout pacientům pohodlnější a kvalitnější spánek. To je důležité pro jejich pohodlí a celkově dobrý pocit.

Usnadnění péče

Polohovací postel umožňuje snazší přístup a další úkony, jako je převlékání postele nebo podávání léků. Chodítka poskytují oporu a stabilizaci pacientovi při pohybu, což usnadňuje jeho přesuny po domě.

*"Správná postel
ulehčí péči o
blízkého"*

KATEŘINA KALFASOVÁ
ODLEHČOVACÍ SLUŽBY







VZDĚLÁVÁNÍ

Spolupracujeme s **MS Paktem zaměstnanosti, z.s.** a snažíme se o praktické přiblížení naší činnosti a představení pracovních pozic, které naše organizace nejčastěji využívá v rámci **exkurzí pro žáky 2. stupně** základních škol.

Další spolupráce s **INSTITUT Bazální stimulace podle Prof. Dr. FRÖHLICHA, s. r. o.** nám nabídla možnosti absolvování kurzů základní i nástavbové Bazální stimulace.

I v tomto roce jsme pokračovali ve vzdělávání a osvětě témat **První pomoci**. Vše pomocí kurzů, projektový dní, prožitkových kurzů nebo účastech na akcích pro veřejnost. Opět se realizovaly akreditované kurzy **Zdravotník zotavovacích akcí**.

*"Nebojíme se mluvit
o těžkých tématech
ani s dětmi,
připravujeme pro ně
školení i workshopy."*

**ING. MGR. JANA
VAVROŠOVÁ, MBA
MANAGER ROZVOJE**





JAK NA KVÍZOMAT

Určeno pro:

pedagogy škol, koordinátory IT, třídní učitelé žáků 5. ročníků
a pedagogy volnočasových aktivit

Kdy:

22.09.2022 ve 13 hod (doba trvání 60 až 90 min)

- zaučení pedagogů, oficiální zkouška

27. 9. 2022 v 10 hod

- kvízomat pro žáky 5. ročníků, soutěž on-line formou v
živém vysílání z ostravského studia

Co se dovíte:

- Jak připravit a zrealizovat vědomostní soutěže pro žáky 5. tříd s volbou otázek z přírodovědy, první pomoci, bezpečné dopravy, znalostí regionu aj.
- Jak vzbudit a prohloubit zájem o ICT se změnou ŠVP
- A také si vyzkoušíte kvízomat z pohledu účastníka



Registrace: iveta.hudzietzova@zsamskastanova.cz, tel.: 730 575 885
nejpozději do 21. 9. 2022 do 12 hod



EVROPSKÁ UNIE
Evropské strukturální a investiční fondy
Operační program Výzkum, vývoj a vzdělávání



2022 VE ZKRATCE

- V únoru 2022 skončil dvouletý projekt zaměřený na podporu pečujících osob s názvem „Paliativní péče MEDICA v Pobeskydí“. Za trvání projektu se nám podařilo podpořit 32 pečujících osob. Projekt proběhl díky podpoře Evropského sociálního fondu, Operačního programu Zaměstnanost a MAS Pobeskydí, z.s.
- V březnu jsme uspěli v projektu Kopírka hledá svou kancelář a společnost CANON nám věnovala jednu multifunkční kopírku, kterou plně využíváme pro svou každodenní činnost.
- V dubnu jsme měli možnost zakoupit první automobil pro zajištění a rozšíření služby Odborné sociální poradenství v rámci projektu „Zajištění mobility pro odborné sociální poradenství v MEDICA Třinec“, který byl hrazen ze zdrojů EU.
- V květnu absolvovala první skupina zdravotních sester a pracovníků v sociálních službách kurz Bazální stimulace® – základní modul I. Nabyté vědomosti pomáhají zvyšovat kvalitu života a bezpečnost poskytované péče.
- Pokračovali jsme v benefiční akci Běh pro hospic (Český Těšín, Třinec, Návší).
- V červenci jsme prožili pěkný den ve spolupráci s organizací Nikdy nejsi sám, z.s., kde jsme přispěli do programu aktivizačními technikami, výrobou gelových svíček pro blízké, aj.
- Letní měsíce se nesly opět v duchu příměstských táborů. Se svým programem jsme jich navštívili několik. Děti měly možnost vyzkoušet gerontooblek, první pomoc na figuríně, rybičky či smyslové rámečky, které jsme s našimi dobrovolníky vytvořili v rámci projektu Touch for better cognition.

2022 VE ZKRATCE

- O prázdninách nechyběla ani spolupráce s DDM Třinec či Charitou Třinec, kdy se chystaly programy na zábavné dopoledne, kde děti vytvářely opět přáníčka pro klienty.
- V září jsme se účastnili celostátní konference paliativní medicíny v Ostravě.
- V říjnu jsme pořádali týden otevřených dveří sociálních služeb v „obýváku“. Proběhla prohlídka prostor, setkání se členy týmu, ukázka zdravotních pomůcek a zodpovězení dotazů.
- 10.11.2022 se konal druhý Vzpomínkový večer při svíčce v Oldřichovicích. Dostali jsme možnost se zamyslet nad pomíjivostí světa, a s láskou vzpomenout na ty, kteří už mezi námi nejsou.
- V rámci projektu Daruj srdce VDV Olgy Havlové se podařilo třem mladým srdcařům získat pro MEDICA Třinec polohovatelnou postel do našeho „obýváku“, který slouží jako ukázková a instruktážní místnost pro rodiny, které se chtějí doma postarat o své blízké.
- Díky spolupráci s Nadací Divoké husy, ČSOB pomáhá regionům, Nadaci Olgy Havlové a třem Běhům pro hospic jsme koncem roku pořídili další automobil pro mobilní hospic.
- V listopadu jsme byli přijati za řádného člena Fóra mobilních hospiců, které zastřešuje hospice v rámci České republiky a se kterým spolupracujeme již dlouhodobě.
- Koncem listopadu jsme uspořádali jako poděkování za dosavadní spolupráci s rodinami a spolky krásné adventní odpoledne v kině Kosmos Třinec, kde jsme s partnerem akce Něžná náruč rodičů, z.ú. uspořádali mimo jiné talk show se zástupci obou organizací. Účastníci si mohli dát dobrou kávu, koupit něco ve vánočním krámku a potěšit se vystoupením tanečního spolku Oldřichovice.
- Rok jsme úspěšně zakončili naší tradiční Dobročinnou aukcí pro MEDICA a díky dalším veřejným sbírkám v průběhu roku byla konečná částka na transparentním účtu 110 000 Kč.



BŘEZEN-DUBEN







ČERVENEC-SRPEN





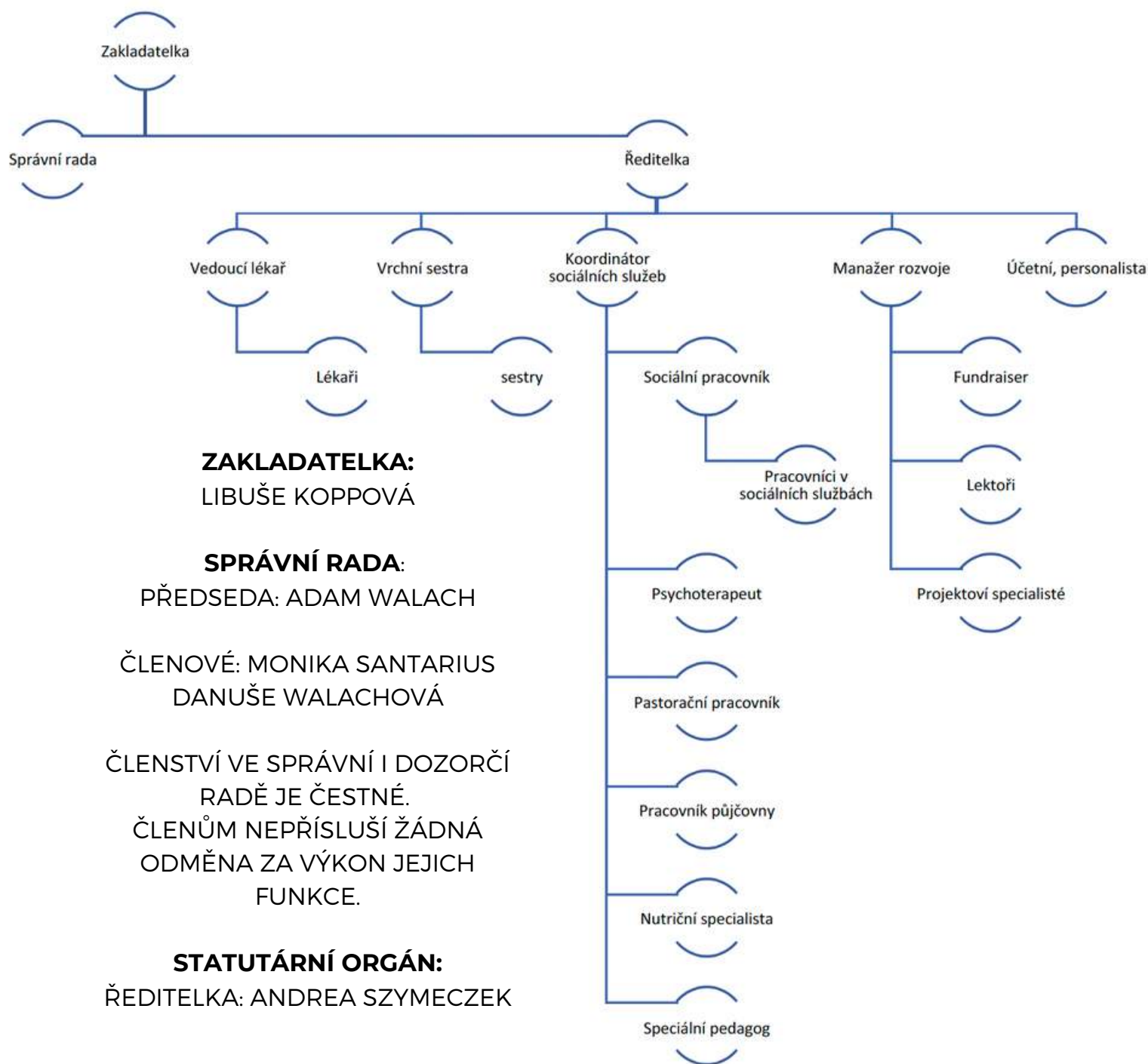
ZÁŘÍ- ŘÍJEN



LISTOPAD-PROSINEC



TO JSME MY





POMÁHAJÍ DARY, BĚHY, ALE I OSLAVY

Můžete poslat dar na náš **transparentní účet**:

Pokud si vyberete podporu touto formou, rádi Vám na Vaše jméno vystavíme potvrzení, které je možné použít pro daňový odpočet.

Zašlete-li nám kontaktní údaje, budeme Vás informovat o tom, jak jsme s darem naložili.

2801535047/2010

Příspěv můžete online na **www.darujme.cz** anebo při online nákupech prostřednictvím **GIVT.CZ**. Uvítáme jakoukoli formu vaší podpory, ať už se jedná o jednorázový finanční dar, nebo o opakovanou podporu.

Budeme rádi i za **materiální podporu** – kancelářské potřeby, nádrž benzínu anebo zdravotní přístroje.

Podporu můžete vyjádřit různými způsoby. Jedním ze způsobů je uspořádání **sbírky spojené s akcí** týkající se kultury, sportu nebo vzdělávání.

Velmi přivítáme i podporu **dobrým slovem** - možnosti domácí paliativní péče nejsou stále všeobecně známy. Řekněte o nás těm, kteří by naši péči mohli potřebovat.

MEDICA TŘINEC, Z.Ú.

BĚHY PRO HOSPICE
24-5 ČESKÝ TĚŠÍN
14-6 TŘINEC
8-10 NÁVSÍ



Podařilo se zrealizovat celkem tři Běhy pro hospic. V Českém Těšíně, Třinci a Návsí. Běhy se konaly opět v rámci celostátní kampaně

//////// Běhy
pro hospice

Děkujeme dobrovolníkům, kteří pomohli napéct perníkové medaile Domov Nýdek Hluchová, Charita Český Těšín a mnoha dalším jednotlivcům.



Děkujeme našim spoluorganizátorům – Statutární město Třinec, Město Český Těšín, Město Jablunkov, obci Návsí, TJ TŽ orientační běh, HC Vlci Český Těšín, z. s., Netis, a.s., Fit Factory Třinec, ZŠ Petra Bezruče a MŠ, Třinec, a Nadace Divoké husy.

151 936 Kč





Výkaz zisku a ztráty
podle Přílohy č. 2
vyhlášky č. 504/2002 Sb.

VÝKAZ ZISKU A ZTRÁTY ve zkráceném rozsahu

ke dni **31.12.2022**
(v celých tisících Kč)

IČO
05115841

Název a sídlo účetní jednotky

Medica Třinec, z.ú.
Konská 63
Třinec
739 61

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému finančnímu
orgánu

Označení	TEXT	Číslo řádku	Činnosti		
			Hlavní	Hospodářská	Celkem
			5	6	7
A. I.	Spotřebované nákupy a nakupované služby	2	782	31	813
A. III.	Osobní náklady	4	1 408	160	1 568
A. IV.	Daně a poplatky	5	10		10
A. V.	Ostatní náklady	6	171		171
A. VI.	Odpisy, prodaný majetek, tvorba a použití rezerv a opravných položek	7	362		362
A. VIII.	Daň z příjmů	9	34		34
	Náklady celkem Součet A.I. až A.VIII.	10	2 767	191	2 958
B. I.	Provozní dotace	12	1 113		1 113
B. II.	Přijaté příspěvky	13	504		504
B. III.	Tržby za vlastní výkony a za zboží	14	389	196	585
B. IV.	Ostatní výnosy	15	624		624
	Výnosy celkem Součet B.I. až B.V.	17	2 630	196	2 826
C.	Výsledek hospodaření před zdaněním ř. 17 - (ř. 10 - ř. 9)	18	-103	5	-98
D.	Výsledek hospodaření po zdanění ř. 18 - ř. 9	19	-137	5	-132

ROZVAHA
ve zkráceném rozsahu

ke dni 31.12.2022
(v celých tisících Kč)

Název, sídlo a právní forma
účetní jednotky

Medica Třinec, z.ú.
Konská 63
Třinec
739 61

Účetní jednotka doručí:
1 x příslušnému fin. orgánu

IČO
05115841

Označení	AKTIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	1	2
A.	Dlouhodobý majetek celkem	Součet A.I. až A.IV.	1	899	1 722
A. II.	Dlouhodobý hmotný majetek celkem		3	1 175	2 360
A. IV.	Oprávký k dlouhodobému majetku celkem		5	-276	-638
B.	Krátkodobý majetek celkem	Součet B.I. až B.IV.	6	1 142	785
B. II.	Pohledávky celkem		8	398	213
B. III.	Krátkodobý finanční majetek celkem		9	732	558
B. IV.	Jiná aktiva celkem		10	12	14
	Aktiva celkem	Součet A. až B.	11	2 041	2 507
Označení	PASIVA		číslo řádku	Stav k prvnímu dni účetního období	Stav k posled. dni účetního období
a	b		c	3	4
A.	Vlastní zdroje celkem	Součet A.I. až A.II.	12	673	1 868
A. I.	Jmění celkem		13	408	1 746
A. II.	Výsledek hospodaření celkem		14	265	122
B.	Cizí zdroje celkem	Součet B.I. až B.IV.	15	1 368	639
B. III.	Krátkodobé závazky celkem		18	548	284
B. IV.	Jiná pasiva celkem		19	820	355
	Pasiva celkem	Součet A. až B.	20	2 041	2 507

Kompletní účetní závěrka ve složení výkaz zisků a ztrát, rozvaha a příloha k účetní závěrce je uložena společně s touto výroční zprávou ve sbírce listin v rejstříku obecně prospěšných společností vedeném Krajským soudem v Ostravě, oddíl U, vložka 168.

Seznam soukromých dárců:

Soukromé osoby, které zaslaly dary na transparentní účet, jsou uvedeny přímo na tomto účtu: 2801535047 / 2010.

Další naši vzácní dárci si přáli zůstat nezveřejněni ve výroční zprávě.



DĚKUJEME

Děkujeme Evropskému sociálnímu fondu - Operačnímu programu zaměstnanost za podporu projektu "Paliativní péče MEDICA v Pobeskydí" 2020-2022 v rozsahu 1 996 562,50 Kč.



Evropská unie
Evropský sociální fond
Operační program Zaměstnanost

Děkujeme Moravskoslezskému kraji za finanční podporu Odborného sociálního poradenství částkou 262 000 Kč, Hospicové péče na třinecku částkou 297 800 Kč.



Moravskoslezský
kraj

Naši dárci a donátoři



Bystřice

ČESKÝ TĚŠÍN



Jablunkov



Třinec i ty



Vendryně

//////// Běhy
pro hospice



Canon



INDUSTRIAL
SYNERGY



TESCO
Nadační fond



MEDICA TŘINEC, Z.Ú.



Topalidis Georgos



Nadace Olgy Havlové



.medica3nec.cz

MEDICA TŘINEC, Z.Ú.



sídlo: Kanská 63, 739 61 Třinec

kancelář: Kanská 197, 739 61 Třinec

IČ 05115841

informace@medica3nec.cz

www.medica3nec.cz

