

Rok 2025 nám dal 127 důvodů, proč má smysl, aby MEDICA existovala.

V roce 2025 jsme doprovázeli 127 nevyléčitelně nemocných pacientů v domácím prostředí. V poradně jsme podpořili 324 pečujících a pozůstalých, terénní odlehčovací služba pomohla 62 rodinám, půjčovna vydala 211 kompenzačních pomůcek a našimi vzdělávacími aktivitami prošlo více než 300 účastníků. Konkrétní lidé, rodiny, rozhovory, obavy, úleva i chvíle, kdy bylo nejdůležitější jednoduše být.

Jubilární 5. ročník Běhu pro hospic přivedl 525 běžců, dobrovolníků a podporovatelů. První třínecká Papučová kampaň připomněla, že domov má na konci života nenahraditelný význam. Velkou podporou pro nás byla návštěva paní Evy Pavlové i Cena statutárního města Třince, kterou vnímáme nejen jako ocenění, ale především jako závazek pokračovat dál.

Rok 2025 byl zároveň rokem rozvoje. Posilovali jsme zázemí našich služeb, rozvíjeli sociální poradnu, dostupnost mobilní hospicové péče i propojení zdravotní a sociální pomoci. Učili jsme se lépe nastavovat procesy, hledat nové cesty a udržet aby péče zůstala odborná, dostupná a lidská.

Za to vše patří velké poděkování našemu týmu. Lékařky, sestry, sociálním pracovníkům, pracovníkům odlehčovací služby, poradny, půjčovny, administrativy i všem, kteří MEDICU drží v každodenním provozu. Vaše práce často probíhá tiše, v domácnostech našich pacientů a klientů, ale její dopad je obrovský.

Děkují také dárcům, partnerům, obcím, městu Třinec, dobrovolníkům a všem lidem, kteří nás v roce 2025 podpořili. Díky vám můžeme být tam, kde nás rodiny potřebují. Díky vám může být péče doma skutečnou možností, ne jen přáním.

Rok 2025 nám znovu potvrdil, že domácí hospicová a sociální péče není jen služba. Je to výraz toho, jakou společností chceme být. Společností, která dokáže být nablízku i tehdy, když je život křehký.

Andrea Szymeczek, ředitelka MEDICA Třinec



MEDICA TŘINEC pomáhá rodinám zůstat spolu až do konce.

Poskytujeme mobilní hospicovou péči, sociální poradnu pro pečující a pozůstalé, terénní odlehčovací službu a půjčovnu kompenzačních pomůcek.

Provázíme nevyléčitelně nemocné, pečující rodiny i pozůstalé. Propojujeme odbornost s lidskostí, aby péče mohla být dostupná doma, v důvěrném prostředí a s respektem k důstojnosti každého člověka.

PŘÍBĚH SESTRY

Paní Maruška prožívala poslední období života u svého syna a jeho ženy v krásné dřevěnce na Jablunkovsku. Dříve žila v panelovém domě, ale rodina pro ni vytvořila domov u sebe v roubence, kterou citlivě opravili tak, aby si zachovala svůj půvab a zároveň byla praktická pro současný život i péči.

Součástí domácnosti byl také malý chlupatý společník, který se sice občas pletl pod nohy, ale přinášel radost, klid a oporu všem v náročných chvílích. Rodina měla ráda práci kolem domu, zahrady, obyčejný život v horách a především péči o maminku, kterou snacha i syn zvládali s velkou láskou a oddaností.

MEDICA do rodiny pravidelně dojížděla. Pomáhali jsme řešit zdravotní péči, příspěvek na péči, dlouhodobé ošetřovné, zapůjčení polohovací postele i další praktické věci, které jsou při domácí péči důležité. Odlehčovací službu rodina nakonec nepotřebovala. Přesto pro ně bylo důležité vědět, že na to nejsou sami. Že nemusí složitě telefonovat na různá místa, jezdit po úřadech a hledat informace. Mohli se obrátit na MEDICU a společně jsme hledali řešení.

Do rodiny jezdila sestřička Lucka, paní doktorka Gabka a sociální pracovnice Soňka. Návštěvy byly odborné, ale zároveň velmi lidské. Odehrávaly se v krásném horském prostředí, kam jsme se i my vraceli s pocitem, že zde péče opravdu znamená blízkost.

V závěru doprovázení byla paní Maruška hodně bolestivá a neklidná. Před víkendem proběhla návštěva sestry a lékaře, byla doplněna medikace a zároveň jsme poskytli podporu celé rodině. Vedli jsme dlouhý rozhovor, vzpomínali a společně hledali, zda paní Marušku ještě něco nedrží. Zda je něco, co potřebuje dořít, uzavřít nebo přijmout. Nabídlí jsme také možnost duchovní podpory. Rodina si ji v tu chvíli ještě nepotřebovala promyslet.

V sobotu se syn ozval s prosbou, zda by bylo možné zajistit kontakt na duchovního. Věděl, že je víkend, a počtal s tím, že se vše podaří nejdříve v pondělí. Přesto jsme se pokusili pomoc najít hned. Po e-mailu na místní sbor přišla velmi rychlá odpověď s kontaktem na sloužícího pastora a nabídkou, že se rodina může ozvat kdykoliv.

Syn byl překvapený a vděčný. Duchovní nakonec přišel už v neděli. Mluvil s paní Maruškou, poskytl jí duchovní doprovázení a byl také oporou pro syna i snachu. Do rodiny přinesl klid, pokoru a pocit, že ani v posledních chvílích nejsou sami.

Když jsme se v pondělí do rodiny vrátili, slyšeli jsme celý příběh od páteční návštěvy až po nedělní setkání s duchovním. Bylo to jedno z těch setkání, která zůstávají hluboko v srdci.

Domácí hospicová péče není jen o lécích, pomůčkách a návštěvách. Je také o naslouchání, všímavosti, podpoře rodiny a schopnosti být nablízku právě ve chvíli, kdy je to nejvíce potřeba.



MOBILNÍ SPECIALIZOVANÁ PALIATIVNÍ PÉČE

počet pacientů: 127

počet pacientů 20-64 let: 14

počet pacientů 65 let a více: 113



SOCIÁLNÍ PORADNA PRO PEČUJÍCÍ A POZŮSTALÉ MEDICA

[sociální pracovník, psychoterapeut, poradce pro pozůstalé,
pastor, nutriční specialista, speciální pedagog]

- poradenství v paliativní péči
 - psychoterapeutická podpora
 - svépomocné skupiny pro pozůstalé
- počet klientů: 324



CENTRUM VZDĚLÁVÁNÍ

- mezinárodní soutěž pro žáky Kvízomat aneb Zachrániš mě?
- Školení první pomoci zážitkovou formou – pro odbornou i laickou veřejnost
- Akreditované kurzy - Kvalifikačního kurzu pro pracovníky v sociálních službách, Zdravotník zotavovacích akcí
- odborné akreditované kurzy na míru sociálních a zdravotních zařízení
přes 300 proškolených osob



TERÉNNÍ ODLEHČOVACÍ SLUŽBA

- odlehčujeme rodině při každodenní péči o paliativní pacienty
- počet klientů: 62



PŮJČOVNA ZDRAVOTNICKÝCH POMŮCEK

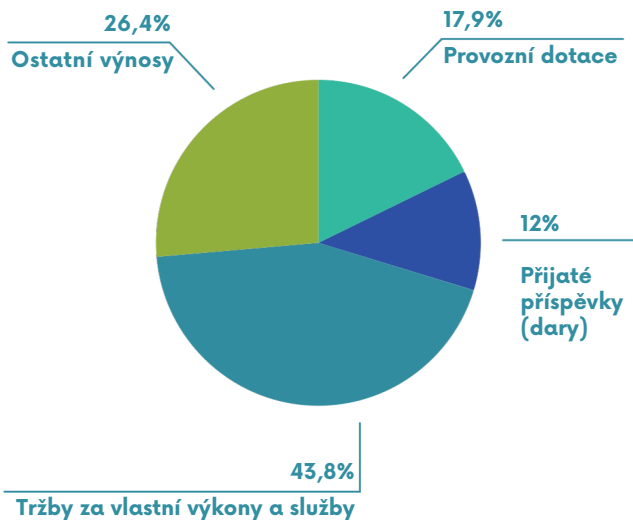
- půjčujeme oxygenerátory, polohovací postele, toaletní zidle a další pomůcky potřebné při péči v domácím prostředí
- celkem 211 zápůjček



DALŠÍ AKTIVITY

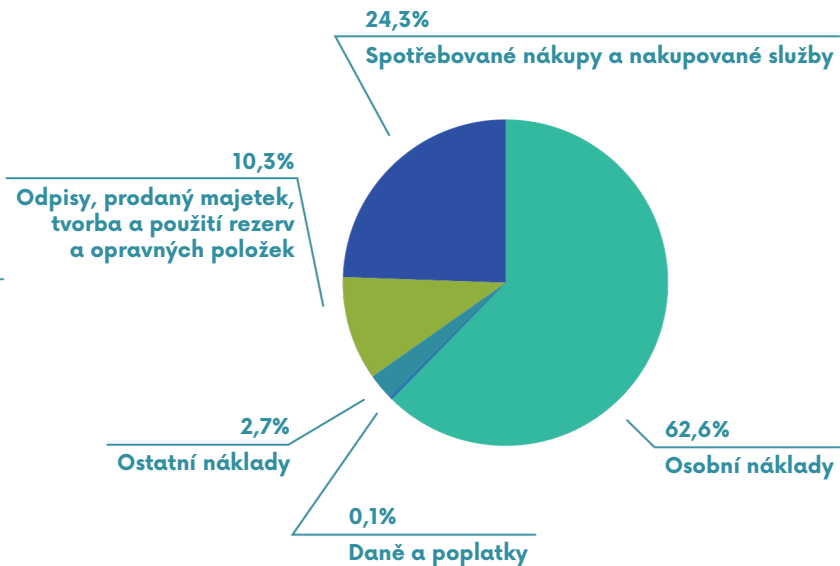
- Běhy pro hospic v Trinci, Vendryni a Ropici
- kampaň Dožít doma a Papučový den
- Besedy pro pečující – jak pečovat v domácím prostředí
- workshopy pro školy v rámci projektových dnů

VÝNOSY



celkem: 13 655 000 Kč

NÁKLADY



celkem: 13 655 000 Kč

Sociální služby byly podpořeny z rozpočtu MSK kraje ve výši:

Program na podporu poskytování sociálních služeb pro rok 2025 - dotace 1.309.000 Kč

Program na podporu financování běžných výdajů souvisejících s poskytováním sociálních služeb včetně realizace protidrogové politiky kraje na rok 2025 (PSDP) - dotace 55.000 Kč



zdravotní zařízení poskytující péči v oboru
mobilní specializovaná paliativní péče

poradna pro pečující a pozůstalé

terénní odlehčovací služba

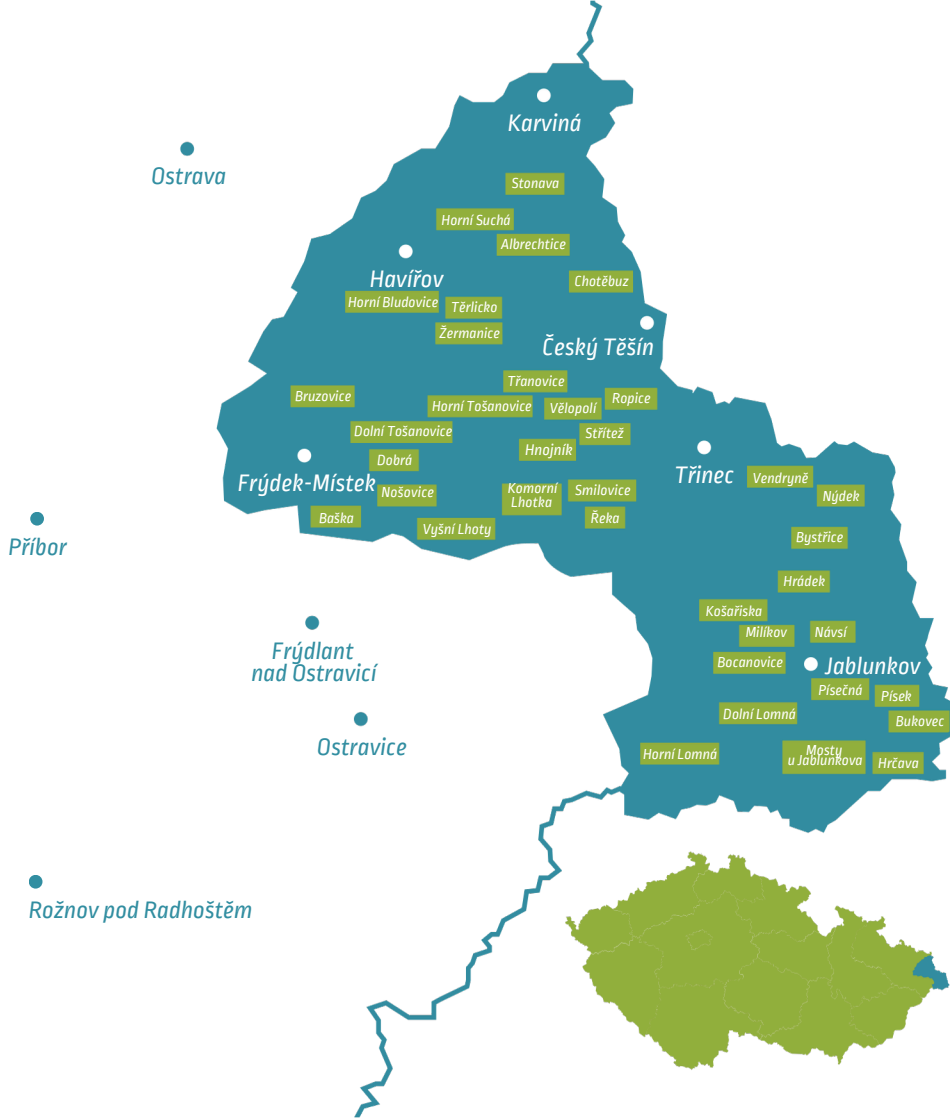
půjčovna zdravotních pomůcek

centrum vzdělávání

informace@medica3nec.cz

www.medica3nec.cz/domu

**Bez Vás se o Vás
nepostaráme.**



**DĚKUJEME
ZA PODPORU**



Spolufinancováno
Evropskou unií



MINISTERSTVO
PRO MÍSTNÍ
ROZVOJ ČR



Erasmus+



Moravskoslezský
kraj



Úřad práce ČR



ČESKÝ TĚŠÍN



WALLAWANI

Dandur Business

SEFA Trust

SBÍRKY

SRPŠ Vendryně

ZŠ a MŠ Nýdek

Adventní gulášek - Nýdek pomáhá

SWAP Třinec

Děkujeme všem podporovatelům, dárcům a dobrovolníkům.

Seznam soukromých dárců: Soukromé osoby, které zaslaly dary na transparentní účet, jsou uvedeny na účtu: 2801535047/2010. Další dárci si přáli zůstat nezveřejnění.